

川越養生塾は昨年、一年の準備期間として塾生同志で養生カフェ・太極拳の実技研修会などを実施しました。これまでと少し違う養生の実践が出来たと思います。

今年は、新しい年号と共に川越養生塾が地上に新たに芽を吹き出す一年にしたいと思います。養生塾の実践を通して、横の繋がり、友達・仲間づくりが広がって、友達・仲間を助け合う、思う心を養ってゆけたら良いなと思います。(大野)

## 運営委員会の報告



### (1) 2018 年度活動報告・2019 年度活動予定 → 次表略

- \* 練功は 2019 年度直心館日程で実施します。
  - ・帯津先生お休みの時は講師による代講。
  - ・緊急の場合道場実技研修会、又は交流会
- \* 今年も **10月15日** に養生カフェを開きます！

笑顔とトークで養生力は <sup>ちから</sup>益々アップ！

### (2) 2018 年度決算報告 2019 年度予算 → 次表②略

### (3) 川越養生塾運営委員会の役割等

川越養生塾の塾生（会員）及び帯津三敬病院の入院患者とその家族等に、養生に関する講義及び気功などの実技指導・交流会等を通じて、<sup>いのち</sup>生命を正しく養う活動の場を企画検討して実施する。

#### \* 活動のガイドライン

- ・川越養生塾は、NPO 法人場の養生塾 正会員準会員共に、塾生(会員)として活動する。
- ・経費等は NPO 法人の会計基準による

#### \* 運営委員

- ・大野聰克(委員長)
- ・岡庭和子・小川裕子・坂本榮子・藤井洋子・三星英夫・村山由利

#### \* 分担…主に提案及び調整等。

- ◆ 案件の実施は運営委員会で検討合意後、全員で実施にあたる。
- 練功の運営、進行（講話 実技 諸連絡 講師選定依頼 送バス等）  
・・・大野 全員(各担当)
- 交流会等・・・小川 村山
- 会計・・・坂本 大野
- 広報・・・三星 藤井(書記)
- NPO 本部との連携・・・岡庭

### (4) 2018 年度運営委員会の記録（別紙）

## 山田幸子元看護師長さんのお話

2/12 いつもお世話になっている山田婦長さんに「帯津先生の近況と心に残ったエピソード」のお話を伺いました。サプライズ！で春めく季節、心と体がほぐれる気功も教えて頂きました。婦長さんの“気のパワー”で道場に春が来ました♥ これからも宜しくお願い致します。

