

「特定非営利活動法人帯津良一場の養生塾」は、令和7年2月16日社員総会に於いて、静かに幕を下ろしました。これまで会員の皆様を始め多くの方々にご支援を頂いたこと、深く感謝申し上げます。誠にありがとうございました。これから新生「帯津良一場の養生塾」として、帯津先生が提唱される大ホリスティック医学の成就を目指しいつまでも歩き続けたいと思います。形式にとられず、今一度初心に帰って各地域で小さな寺子屋的な存在で次の時代へ継続発信する事が必要と考えます。

私自身、養生塾の門下生として新たな道を切り開いて行きます。

帯津先生から①「ときめいて生きる大切さ」。②「良い歳を重ねるナイスエイジング」。③「呼吸法や太極拳等の実践」。④「ラストシーンの想い」等々を学びました。これからは特に③の更なる充実を新たな道にしたいと考えます。呼吸法や太極拳等を実践することにより心地良い汗で身体を養って素直な心で、全ての出来事を何時でも受け入れて歩きます。

私のラストシーンは銀河鉄道に乗って鉄郎とメーテルの案内で虚空の旅に出かけることです。 平野

### ナイスエイジング真っ只中の日々

帯津良一場の養生塾塾頭  
帯津良一

NPO 法人として活動した12年間、本当にありがとうございました。このような社会の仕組みには疎い私ですが、貴重な経験をさせていただきました。

しかし、仕組みから外れたとはいっても、皆さんと共に生きる目的を追い求めていくことには変わりはありません。まずは、ナイスエイジングです。

すなわち一老化と死をそれとして認め、これを受け容れた上で、老化に対して楽しく抵抗しながら自分なりの養生を果たしていき、生と死の統合を目指す。一のです。

当年にとって89歳。さすがに老化と死を受け容れることは出来ました。楊名時先生をはじめ多くの親しい方々とお会いできることを思うと、老化と死がそれなりに楽しくなってきます。老化に対する楽しい抵抗となると、まずは早朝の一期一会の太極拳。自宅で晩酌をするとき、ウィスキーのチェイサーとして必ず登場する昆布の出し汁。外出の際時々立ち寄る東京駅の「つる家」さんでの生ビールと小型のすき焼き鍋、と枚挙に暇(いとま)がありません。

そして、自分なりの養生法となると、毎夕の最後の晩餐。コロナ禍以来、激減した講演の回復ぶり。女姓とのハグは一向に減らず、増える一方。その上、最後の晩餐の場のエネルギーは上昇の一途をたどっています。さらに、新しい養生法としてキャリアが登場しました。たとえば、かつて私はS予備学校で20年にわたって講義をしていました。20年といっても年一回ですから全部で20回とわずかなものです。しかし、20年の重みが加わっています。毎年四月か五月の土曜日で

「これからの日本の医療と求められる医療者像」

という演題で喋るのです。三月に受験に失敗して来春の合格を目指している人たちですが、教室の雰囲気がじつに好いのです。教室全体にえも言われぬ優しさが漂っているのです。この優しさは挫折した人が、それを乗り越えて成功を手にした時のものなのに、まだ成功を手していない時のそれなものですから、さすがにS予備学校です。このことを思い出すたびにほのぼのとした気持ちになるのです。だからキャリアも立派な養生法なのです。

そして最後の生と死の統合です。これはすでにほぼ手中に納めました。ということで、最早ナイスエイジングの真っ只中なのです。

令和7年4月



## 2024 年度下半期活動報告

◆川越養生塾…火曜日隔週 7/9(火)~12/24(火) 13回

◆オンライン練功…第1(土)丹田呼吸法 第3(土)「時空」10:00~11:10  
7/8(土)~12/21(土) 11回



◆9/22(日)・23(月)「帯津良一先生を囲む会」-きたかみ気功養生塾 協賛



◆9/13(火)・9/17(火)リレーフォーライフジャパン川越協賛 ミニバザー  
・バザー収益金¥27,320 円はリレーフォーライフジャパン川越に寄付しました。

◆9/28(土)リレーフォーライフジャパン川越開会式 蓮馨寺 12:00~



\*リレー・フォー・ライフ・ジャパン=1985年米国で始まったがん患者やその家族を地域で支援する世界的な活動。  
24時間のウォークラリー等で募金・啓発活動を行う。毎年日本全国各地で開催される。

◆10/29(火)川越交流会 養生カフェ 15:00~フライングガーデン

◆12/7(土)~12/8(日) 帯津良一場養生塾 in ゆふいん-21世紀養生塾大分 協賛



◆ 2025年帯津良一ポストカード作成

### ★2025/2/16(日) NPO 法人帯津良一場の養生塾 理事会・定期総会・臨時社員総会開催

**理事長挨拶** 私実は明日 89 才になります。向こうの世界がこう…なんていうか、本当に楽しみになって来まして、ま、いつ呼びに来られても喜んでいくつもりでは居るんです。ただこちらの世界もまだいいことがいっぱいあるんで…酒はうまいし女はいいですね。だからね、取って行こうとは思わない。もし呼びに来られたら行くけど自分から行くことは無いと思うんです。  
ですから、太極拳ももう毎日やってます。一人で。誰も居ない道場で。毎日やっているです、いろいろ…太極拳なんかについていろいろな想いが出てきて、《本当に、あっちに行ってからが勝負！》と思うようになりました。こちらでは淡々と過ごしてゆけばいいんだと…。淡々と前に進んでいって、あちらに行ったら少し馬力を出してゆく…という風に今は想っています。  
ですからこの NPO が解散してもですね、この実体は変わらないんで、皆さんと一緒にまた集まって同じように太極拳やったり飲んだりしてゆくような場、雰囲気は続けていきたいと思えます。宜しくお願いします。

■会場 ウェスタ川越 会議室 2

■理事会 13:40~14:15

■定期・臨時社員総会 15:15~15:50

正会員 28 名 出席者 26 名 (うち委任状 12 名)

議長矢島敬士 書記小川裕子 議事録署名人 木暮正美 大野聡克

◆議事の経過の概要及び議決の結果

定期総会審議事項 2024 年度事業報告、決算報告、について審議、可決・承認されました。

臨時社員総会審議事項 当法人の解散及び清算人の選任について審議。

満場一致をもって異議なく可決承認、決定しました。 清算人 平野耕吉

※ お預かりした個人情報等、厳重処分の決議、承認。



特定非営利活動法人帯津良一場の養生塾

350-0021 川越市大字大中居 545 番地 帯津三敬病院直心館道場内

☎ 090-4519-7913 Fax; 097-784-2588

Mail: [hiranoyufu3@gmail.com](mailto:hiranoyufu3@gmail.com) Web: [www.ba-youjiyo.com](http://www.ba-youjiyo.com)

ある塾生からのメールをご紹介「養生塾はこれから様々なかたちの場が生まれ、育ち、生と死の統合に至る人生の最終章の在り方を各人が養っていくことで継続され、この意味では終わりなく展開していく事と存じます。」

さて私は・希望在心中生命在脚下・スケッチブック片手にのんびり各地の寺子屋巡り 花巡り…♪

see you again! ありがとうございました。(広報)