

2022年帯津先生カレンダーが出来ました！



2022年 帯津良一カレンダー

奇数月 養生訓シリーズ

貝原益軒「養生訓」（帯津先生著作）の中から**6つの養生法**を選定。今回は、先生の意識と現代での解説も掲載しました。

偶数月 老いから学ぶ「大逆転」シリーズ

近著「老いから学ぶ大逆転」の中から養生法を選定。年齢を重ねるととかく守りに傾きがちですが、とにかく今日が一番若い！**今日から始めるときめき養生**のヒント満載です。

- また、太陽と地球と月の動きのダイナミズムつながる二十四節気（*）や、月の満ち欠けも記載しています。

◆下記の場所で直接お買い求め下さい。

- ・帯津三敬病院直心館道場内川越養生塾 ・病院売店
- ・池袋帯津三敬塾クリニック ・池袋養生塾

又は、下記連絡先に FAX・Web 等でお申し込み下さい。

◆連絡先▶

NPO法人帯津良一場の養生塾事務局

FAX: 048-610-8305 TEL: 049-293-1714

HP, Web: <https://www.ba-youjyo.com>

*二十四節気とは

春夏秋冬をさらに六等分したもので、1節気は約15日間です。月の動きと連動した旧暦では、太陽の動きをもとにしたこの24節気が、季節の変わり目を伝える標記として使われました。人々は、月の満ち欠けなどと共に日々の暮らしに取り入れ、生活のリズムを整えました。

◆頒価； 1冊 @1,000円(税込み) 《当NPO法人会員は @700円》(送料別途要)

◆多数購入割引（一般の方も会員も、10冊以上の購入は割引あり。詳細は事務局まで）