

かなしみの中で生きている皆様と
互いに寄り添い、日々健やかに
緩やかな連携を保ちつつ
一步一步。

ゆっくりとまいりましょうか…



帯津良一 場の養生塾 in 東京

帯津良一先生の講演会・養生法

日時 2023年6月11日(日) AM10:00~PM~16:10

場所 としま区民センター 5F 503会議室

豊島区東池袋1-20-10 03-6912-7900 JR 他各線「池袋駅」東口より徒歩7分

呼吸法 講師 平野耕吉 10:00(9:30開場)~11:30

講演会 講師 帯津良一 13:30(13:15開場)~14:50

演題 「貝原益軒を語る」



プログラム

14:50~15:00 質問コーナー

15:00~15:10 休憩

15:10~15:50 帯津先生の養生法
(新呼吸法「時空」)

15:50~16:10 ふれあい広場

定員 50名(先着順)

参加費 AM~PMの一日通し参加です。

一般 4,000円

会員 3,000円

❖ 当日受付で集金致します。

申込方法

*氏名・住所・電話番号・会員有無・講演で先生に
触れてほしい内容等を記入の上、下記連絡先
先にお申込み下さい。

連絡先

NPO法人帯津良一 場の養生塾事務局

・電話;(SMS)090-4519-7913(平野)

・FAX;097-784-2588

・メール;hiranoyufu3@gmail.com

PROFILE



おびつ りょういち

川崎市運雀町生まれ。東京大学医学部卒。西洋医学をベースにさまざまな療法でがんに立ち向かう。「健康問答」「養生訓」等の著書多数。「週刊朝日」連載中の「帯津良一のナイスエイジングのすすめ」より、「八〇歳からの最高に幸せな生き方」上梓!



ひらの こういち

NPO法人帯津良一場の養生塾統括
・場の養生塾 in ゆふいん主宰
・調和道丹田呼吸法師範代
・揚名時太極拳師範

主催 特定非営利活動法人帯津良一 場の養生塾

☎;090-4519-7913 web; www.ba-youjyo.com

協賛 帯津三敬塾クリニック

帯津三敬病院患者の会



【ご参加の皆様へ】

◆電話又はショートメール;090-4519-7913(平野) ◆FAX;097-784-2588

◆メール;hiranoyufu3@gmail.com

- ◎ 上記いずれかの方法で平野宛お申し込みください。申込確認後、申込者にリターンメールで受付連絡いたします。やむを得ずキャンセルされる時は電話あるいはSMSでご連絡下さい。
- ◎ 動きやすい服装でお越しください。2階(女子)3階(男子)に更衣室はあります。
- ◎ 会場の換気やディスタンスには留意致しますが、感染予防対策は各人ごとに行っていただき、体調すぐれない時はご欠席ください。受付で体温測定をいたします

参加申込記載例 (FAXでのお申込にお使いください)

■申込日	月 日	
■氏名		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> NPO法人場の養生塾会員
■連絡先	電話番号(緊急連絡・リターンSMS)	
	住所	
■講演で先生に触れてほしいお話		

としま区民センターアクセス ◎池袋駅東口③④出口から徒歩7分。中池袋公園向い



特定非営利活動法人帯津良一 場の養生塾

350-0021 川越市大字大中居 545 番地 帯津三敬病院直心館道場内

TEL 090-4519-7913 Fax 097-784-2588

Web : www.ba-youjyo.com Mail : hiranoyufu3@gmail.com 事務局平野