

# 2020 年帯津良一カレンダーの 先行予約が始まりました！（只今制作中）



ぜひ、2020 年も、**帯津良一 CALENDAR** をご購入いただき、  
帯津流養生法を実践する日々の目安としてください。

## 《2020年 帯津良一カレンダーの特徴》

季節の養生法を帯津先生の貝原益軒「養生訓」、旬の野菜で食養生を鶴沼先生の「簡単気功」レシピから、それぞれ参照させていただき、掲載しています。

また、太陽と地球と月の動きのダイナミズムとつながる二十四節気(\*)や月の満ち欠けも記載しています。

申込日 2019 年 月 日 (代金済・未済)

キ リ ト リ

2020年 帯津良一カレンダー申込書 (頂いた個人情報はこのカレンダー頒布のみに使用します)		
お名前	住所(一般の方は必須) 〒 -	冊数 冊
<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> NPO会員		合計 円
TEL: - -	E-mail:	

◆頒価: 1冊 1,100 円(税込)、《当NPO法人の会員は 800 円(税込)》

【2019 年 12 月 6 日までの先行予約販売価格は、(各税込)一般 1,000 円、会員 700 円です。】