

帯津良一先生を囲む会

期 日 令和6年9月22日（日）

会 場 ^{さいわいるう}幸楼 北上店
(北上市大曲町3-3 電話0197-65-7200)

参加費 8,000円 (講座・講話のみの方は3,000円)

日 程

15時

健康法実践講座

◆笑いヨガ 釜澤 俊一 氏

(笑って健幸倶楽部主宰)

◆足ツボ刺激健康法 飯塚 彰 氏

(楊名時太極拳師範)

16時

帯津良一先生の講話

「体をいたわり、病を予防し、天寿を全うする、これ守りの養生。攻めの養生とは、自力で自己生命力を高め養うことである。」と語る。

18時～
20時

会 食

北上の食事処での会食を楽しみながら、帯津先生との交流はもとより、参加の皆さんと互いの交流を深める場です。

23日
(月)

参加は自由です。

9時 朝気功 帯津良一先生と共に、皆さんで気功（時空）を演じます。

場所 珊瑚橋下流の北上川原（雨天時はホテル内の会議室）

10時30分～ 散策 宮沢賢治が愛した胡四王山周辺を散策し、食事処でランチを楽しみます。 *雨天時は記念館巡り。

13時30分 解散(現地)



帯津良一氏 (おびつりょういち)

1936年 埼玉県生まれ。
東大医学部卒、医学博士。東大医学部第三外科入局。都立駒込病院外科医長を経て帯津三敬病院を設立、現在、帯津三敬病院名誉院長。日本ホリスティック医学協会名誉会長。

<著書>

「大ホリスティック医学入門」

(春秋社)

「太極拳養生法」(春秋社)

「養生訓」(朝日新聞出版)

「衰えない処方箋」(青萌堂)

★参加申し込みは事務局まで連絡ください。チケットを購入していただきます。

★電話での申込みの方は、下記の郵便局口座に振り込みください。

記号 18380 番号 12529021 なまえ ヨシカワ イチロウ

主 催	きたかみ気功養生塾
事務局	(代表) 吉川一郎
住 所	〒024-0011 岩手県北上市堤ヶ丘1-4-7
電 話	090-2602-7238
Email	yoshikawa106@beach.ocn.ne.jp
協 賛	NPO法人 帯津良一 場の養生塾