



新年おめでとうございます。希望に満ちた「いのち」がご来光の暖かい光とともに身体に入り込み 2024 年を歩き始めました。道は「ときめき道」です。道中小さくても綺麗に咲く一輪の花にときめき、緩やかな連携を保ちながら一時の間、皆様とゆっくり、歩き続けます。

帯津先生は2月に米寿を迎えました。先生の提唱する大ホリスティック医学が成就する為、何時までもご活躍を続けられ、毎日の「最後の晚餐」を楽しんで頂きたいと思います。

今年の NPO 法人帯津良一場の養生塾は、昨年6月、9月に実施した in 東京、in 川越の「帯津良一先生の講演会・養生法」やオンライン練功等の事業を見直し踏襲してゆく中で、この先高齢化が進んでも持続可能な組織作りに取り組みます。会員の皆様と「和を尊し」とし、事務局一同前を見据えて進んでいきます。本年も「ときめいて攻めの養生！」の実践で、健やかな年になりますようお祈り申し上げます。 平野

乾坤一擲 踏ん張りどころ

明けましておめでとうございます。

しかし、地球環境に目を向けると、決しておめでとうとは言えない状況です。かなり以前から地球の自然治癒力は下降の一途をたどっていましたが、昨夏の猛暑、ここに来てのイスラエルとハマスの争い、ベネズエラの水害などを見ますと、最早、後がないという感じです。

ここは私たちの場の養生塾としても、乾坤一擲、踏ん張りどころなのではないでしょうか。いつも述べているように、自然界は場の階層から成ります。大きい方から虚空、宇宙、地球、国家、地域社会、家庭や職場などの日常社会、人間、臓器、細胞、遺伝子、分子、素粒子の場が階層を形成しています。そしてその場の階層には、上の階層は下の階層を超えて含む。という一つの原理がはたらいています。

すなわち、上の階層は下の階層の持っている性質を全部合わせた上に、プラスアルファの性質を持っているわけです。ということは、この原理のおかげで全階層がしっかりと結びついているのです。だから、いかなる階層の自然治癒力が向上しても地球の場の自然治癒力の向上に貢献するという事になります。

そこで、私たちの乾坤一擲ということは、まずは自分の自然治癒力を高めるために日々養生を果たしながら、私たちの場の養生塾の自然治癒力の向上を図ることにほかならないのです。

実際、このところ、私たちの養生塾の自然治癒力は明らかに高まっています。まずは平野耕吉さんという名伯楽を得て、わが養生塾の指導者陣の自然治癒力は弥が上にも高まりを見せています。そして道場の閉鎖が解除されて、病院の道場の自然治癒力も高まってきました。昨日の気功教室の自然治癒力も多く新しい人の参加を得て、それは高いものでした。

しかしコロナ禍の前の道場の賑いに較べればまだまだです。せめて隔週の教室が毎週の教室になってもらいたいものです。道場再開以来すでに六カ月。もっともっと気功教室が盛んになってもらいたいものです。皆様のご健闘をお祈り申し上げます。 令和六年一月

NPO 法人帯津良一場の養生塾理事長
帯津良一



帯津良一 場の養生塾 in 川越

帯津良一先生の講演会と養生法報告

2023年9月3日(日) ウェスタ川越 1F 第1~3会議室



アンケートより

講演会「帯津良一が今想うこと」◆ころとからだのことがばかり考えていたとき「いのち」という言葉をうかがい、まさに命がふるえる思いでした。生きることのすべての面でいのちを感じられるようになりたいです。◆帯津先生の色々な教を皆様伝えてあります。またご本を読んでお伝えさせていただきます。◆良かったです。◆私も命ある限り自立して楽しく生きていきたいです。◆先生が病院を創られるまでの思いとご苦労のお話、食事を始めとして病気と取り組むお話が聞け、又、今後どの様に老いと死に向き合うか考える機会を持って、とても参考になりました。◆まず、帯津先生の素敵な笑顔に元気をもらいました。今、抗がん剤が終わり、仕事の復帰に向け養生しているところです。今日の先生のお話を聞き、再度前を向いて生きていけそうです。私もお酒が好きなので、それも美味しく楽しく続けていきます。今日は東京から来て良かったです。◆「場」と「気」はどのように違うのでしょうか。前々から太極拳を推奨されていますが、健康法をこえて医学的に有為なことがあるのでしょうか。◆知人から本を借りて読み「ホリスティック」などの言葉を知りました。地球を良い状態で維持していく必要性を日々感じております。健康に必要な衣・食・住に興味があるので、今日の講演を聴講致しました。いつまでも若々しく帯津先生が長生きされますよう祈っております。◆帯津先生のお話は毎回楽しみにしております。今日の1時間半という時間もあっという間でした。人生を楽しむ事、年齢に抵抗しない事など、元気になるお話をいつもありがとうございます。

養生法「時空」・八段錦・太極拳(ミニ)◆身体中が温かくなりました。◆呼吸法時空ははじめて経験した。◆見よう見まねで取り組みました。身体がすっきりしました。◆八段錦はわかりやすく、ミニ太極拳はコンパクトでやりやすく、時空は楽しくできました。◆八段錦とミニ太極拳は、とても優しくゆったりとした動作で、気持ちよかったです。(ミニ)ということで、もう少し長く続けたかったです。帯津先生の生(なま)☆「時空」やっぱりいいです。家でも続けていきます。◆20年以上前に習った気功を生かそうと、太極拳を習っております。時空を体験できて良かったです。先生方、ありがとうございました。◆太極拳は初めてでしたが、今後機会あれば又参加させていただきたいです。



「帯津良一先生の講演会と養生法」を終えて

―帯津良一 場の養生塾in川越―は帯津先生故郷のウェスタ川越で開催しました。60名を超す参加者で、「いのちのエネルギー」は高まり、「ときめく攻めの養生」を満喫することができました。ありがとうございました。

演題は「帯津良一が今想うこと」、先生に87歳の今の想いを存分に語っていただきました。皆さん領いたり笑ったりお話は楽しく、笑いの中にも大ホリスティック医学の真髄に迫り、講演会が終わり「時空」や八段錦等の養生実技を実習した後は、みなさん、大ホリスティック医学の第一人者になった笑顔です。地元川越の皆さんはじめ私達一人一人、寄り添い合って大ホリスティック医学のすそ野を広げて行きたいものです。終了後は「最後の晩餐会」でいのちのエネルギー大爆発!

途方もない大ホリスティック医学成就の道を、帯津先生と共に歩き続けることが大切なことだと…。

さあ!一緒に歩きましょう。

続括

2023年度、新規開催・再開した各地の養生塾

昨年5月コロナウィルス感染症は5類に移行。猛暑となった昨夏は、飲食店や公共の集会スペース等も賑わい、コロナ禍以前の活気を取り戻しました。近くの集会所に間借りしていた川越養生塾も本拠地の直心館に戻り、道場での練功を再開。直心館道場の場のエネルギーは回を追うごとに高まり調べて来ています。それと共に、休止していた各地の養生塾から次々、リニューアル再開や新規開催のお知らせが届きましたので報告します。

◆帯津良一 場の養生塾 in 東京 新規 6/11(日) 10:00~16:10 豊島区民センター 5F 会議室

- 10:00 丹田呼吸法 講師 平野耕吉
 13:30 「帯津良一先生の講演会・養生法」
 ・講演会 講師 帯津良一
 演題 『貝原益軒を語る』
 ・養生法 新呼吸法「時空」
 ・ふれあい広場



◆帯津良一 氣の養生塾 in 岡山 10周年記念 6/17(土)~6/18(日) 岡山国際交流センター 7階多目的ホール

- 6/17 13:30 基調講演 帯津良一『ときめいて生きる』
 14:20 がんの「治ったさん」紹介 中島明子講師
 6/18 9:00 かくりん気功 春名伸司
 10:30 「開運に繋がる病気の治し方」春名伸司
 12:40 「人生100年時代のナイスエイジングと働き方」
 14:30 新呼吸法「時空」



◆オンライン(ZOOM)練功 更新 8/5~湯布院・東京から各地へオンライン

- 土曜日 月2回 10:00~11:10
 第1週: 丹田呼吸法 平野
 第3週: 予備功・「時空」 谷治
 *オンライン (ZOOM) 練功の体制が整いました。
 参加希望の方は養生塾連絡先にお申し込み
 下さい。Zoom 練功 URL を送ります。



◆帯津良一 場の養生塾 in 川越 新規 9/3(日) 13:30~16:30 ウェスタ川越 1階 第1~第3 会議室

- 13:30 「帯津良一先生の講演会と養生法」
 ・講演会 『帯津良一が今想うこと』
 15:00 サイン会
 15:30 養生法・八段錦 田邊由喜子
 ・ミニ太極拳 平野耕吉
 ・新呼吸法「時空」 帯津良一



◆いのちあふれる若返り養生塾 再開 9/22(金)~9/24(日) 長野いのちの森「水輪」 一心の養生 食の養生 身体の養生 気の養生

- 22(金)・帯津先生講座「病気になるない心と体をつくる/免疫力を高めるために」 ・「気を調える呼吸法と禅セラピー」 ・健康養生食
 23(土)・帯津先生早朝気功「時空」実技
 ・「免疫力を高める心と食について」 講師 帯津良一
 ゲスト講師 荒井恵子 ファシリテーター 塩沢みどり
 ・ホメオパシー・漢方、中医学講座 ・個人カウンセリング
 ・「気を調える呼吸法と禅セラピー」 ・健康養生食
 24(日)・帯津先生早朝気功「時空」実技 ・自然農園見学
 ・何でもQ&A ・どんなことでも質問OK



◆帯津良一先生を囲む会ーきたかみ気功養生塾ー新規 11/11(土)~11/12(日) 北上川川岸 枕流亭

- 11(土) 4時 帯津先生の講話
 6時 会食 帯津先生や皆様と懇談交流
 12(日) 9時 朝気功
 北上川のパワースポットで
 帯津先生と気功「時空」
 10時 散策・ランチ
 北上が誇る低山国見山周辺を散策
 13時半 解散



2023 年度下半期活動報告

- ◆川越養生塾…隔週 (火)月2回 8/29~9/26 休塾
- ◆オンライン練功…第1(土)丹田呼吸法 第3(土)「時空」10:00~11:10
8月~受講料=会員 1回500円 一般800円
- ◆ニューズレター9号…7/25 発行
- ◆川越養生塾ランチ交流会…8/22(火)
- ◆帯津良一 場の養生塾 in 川越…9/3(日)ウエスタ川越(→P2)
—帯津良一先生の講演会・養生法「帯津良一が今想うこと」
- ◆リレーフォーライフジャパン川越…9/17(日)
- ◆いのち溢れる若返り養生塾…9/22(金)~9/24(日) いのちの森水輪
「魔法みたいな奇跡の二人」—心の養生 食の養生 身体の養生 気の養生—
- ◆「帯津良一先生を囲む会」—きたかみ気功養生塾—11/11(土)~11/12(日)
- ◆第4回養生実技セミナー「丹田呼吸法・ミニ太極拳」…11/10(金)



参加者感想 後半ミニ太極拳 (心空になる太極拳)・・・前半で、日常のストレスが解消され意識が身体へ向いている状態での太極拳は、身体の重心のみならず、心の空間の重心がとられ、内的空間の広がり意識化し、この体験はあたかも大自然の内での心身の解放感、あるいは早朝の静かな空間に小鳥の鳴き声を聞くときの身体感覚の体験に通じる体験といえる。・・・

- ◆帯津ポストカード・帯津良一場の養生塾 in 東京 DVD 作成 12月~
- ◆第13回 いわて養生塾…12/17(日)~12/18(月) 記念講演「素晴らしき哉 80代」



事務局からのお知らせ

★2/25(日) 特定非営利活動法人帯津良一場の養生塾 2024 年度定期総会/理事会

- ◆場所 帯津三敬病院 2f 会議室 川越市大字大申居 545 番地 (埼京線南古谷駅徒歩 12 分)
13:45~15:00 理事会 15:15~16:00 定期総会

★2024 年度 会員継続のお願い

2024 年度も引き続き皆様と共に今日より良い明日を目指し、帯津良一場の養生塾の活動を進めて行きたいと思っております。つきましては、下記年会費を、同封のゆうちょ銀行振込用紙等でご納入下さい。

- ☆2024 年度年会費
〔正会員〕10,000 円 〔準会員〕4,000 円 〔賛助会員〕一口 5,000 円

★2024 年度 各地の養生塾実施予定

- ☆6/9(日)… 帯津良一場の養生塾 in 東京
- ☆7/19(金)~7/24(水)…ながの水輪養生塾
~ゆつたりのんびり~いのちあふれる若返り~
- ☆8/31(土)・9/1(日)…帯津良一場の養生塾 in ゆふいん
- ☆岡山氣の養生塾 (日時未定)
- ☆きたかみ気功養生塾「帯津良一先生を囲む会」(日時未定)

特定非営利活動法人帯津良一場の養生塾

350-0021 川越市大字大申居 545 番地 帯津三敬病院直心館道場内

☎ 090-4519-7913 Fax; 097-784-2588

Mail: hiranoyufu3@gmail.com Web: www.ba-youjiyo.com

編集後記 本号は昨年未の校了ですが、令和6年はまさかめでたいとばかり言えない年明けになってしまいました。被災された方々や救助の方々が、少しでも暖かく過ごせますように…。停電でテレビやスマホが繋がらない中、現地では張り紙や「新聞」が見直されているそうです。紙媒体は面倒ですが手渡しできる喜びがあります♪ 乾坤一擲踏ん張りどころ! 家業に精出し、いい場を創りましょう。1/13 (広報)