

人生百年

不調を抱えながらも、日々健やかに

ナイスエイジング

ありがとう！



第2回 帯津良一 場の養生塾 in 東京

帯津良一先生の講演会・養生法

日時 2024年6月9日(日) AM10:30～PM16:00

場所 としま区民センター 6F 会議室

豊島区東池袋 1-20-10 JR 他各線「池袋駅」東口より徒歩7分

朝の気功 太極拳 大野聰克 10:30(10:00 開場)～

「時空」帯津良一 11:00～11:30

講演会 帯津良一 13:30(13:15 開場)～15:00

演題 「米寿の想い」

15:00～15:50 呼吸法 平野耕吉

15:50～サイン会 (流れ解散)

定員 60名

参加費 AM～PM の一日通し参加です。

一般 4,000 円 会員 3,000 円

❖ 当日受付で集金致します。

申込方法

*氏名・住所・電話番号・会員有無・講演で先生に触れてほしい内容等を記入の上、下記連絡先にお申込み下さい。(裏面詳細)

連絡先

NPO法人帯津良一 場の養生塾事務局

・電話;(SMS)090-4519-7913(平野)

・FAX;097-784-2588

・メール; hiranoyufu3@gmail.com

・イベント申込フォーム;www.ba-youjyo.com

主催 特定非営利活動法人帯津良一 場の養生塾

☎;090-4519-7913 web;www.ba-youjyo.com

協賛 帯津三敬塾クリニック

帯津三敬病院患者の会



講師 PROFILE



おびつ りょういち

川崎市連雀町生まれ。東京大学医学部卒。西洋医学をベースにさまざまな療法で癌に立ち向かう。「健康問答」貝原益軒「養生訓」等著書多数。近刊に「八〇歳からの最高に幸せな生き方」「88歳ときめて生きる力」等



おおの としかつ

NPO 法人常津良一場の養生塾理事
 ・川越養生塾運営委員長
 ・常津三敬病院患者の会会長
 ・楊名時太極拳師範 ・著書「癌は悪者なんかじゃない」



ひらの こうきち

NPO 法人常津良一場の養生塾理事・統括
 ・常津良一場の養生塾 in ゆふいん・21世紀養生塾大分主宰
 ・調和道丹田呼吸法師範代
 ・楊名時太極拳師範

【ご参加の皆様へ】

- ◆電話又はショートメール;090-4519-7913(平野) ◆FAX;097-784-2588
- ◆HP イベント申込;www.ba-youjyo.com ◆メール;hiranoyufu3@gmail.com

- ◎ 上記いずれかの方法で平野宛お申し込みください。申込確認後、申込者にリターンメールで受付連絡いたします。やむを得ずキャンセルされる時は電話あるいはSMSでご連絡下さい。
- ◎ 動きやすい服装でお越しください。2階(女子)3階(男子)に更衣室はあります。
- ◎ 会場の換気やディスタンスには留意致しますが、感染予防対策は皆様各自で行って下さい。
- * 昼食は、近辺の食堂、レストラン、コンビニ等でお願いいたします。

参加申込記載例 (FAXでのお申込にお使いください)

■申込日	月 日	
■氏名		<input type="checkbox"/> 一般 <input type="checkbox"/> NPO法人場の養生塾会員
■連絡先	電話番号(緊急連絡・リターン SMS)	
	住所	
■講演で先生に触れてほしいお話		

としま区民センターアクセス ◎池袋駅東口②④出口から徒歩7分。中池袋公園向い



特定非営利活動法人常津良一場の養生塾
 350-0021 川崎市大字大中居 545 番地
 常津三敬病院直心館道場内
 TEL 090-4519-7913
 Fax 097-784-2588
 Web : www.ba-youjyo.com
 Mail : hiranoyufu3@gmail.com
 事務局 平野