

クラウドファンディングのご支援有り難うございました。

# 養生塾のDVDが出来ました！

今日より良い明日を目指して



## 帯津良一ときめき養生塾

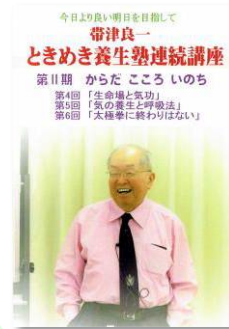
「ときめき養生塾連続講座」—養生塾20周年記念アーカイブ—

### 第Ⅰ期 ホリステック医学



- 第1回 「自然治癒力と医療」  
—生命の躍動—
- 第2回 「ホリステック医学は場の医学」
- 第3回 「エビデンスと直観」

### 第Ⅱ期 からだ ころろ いのち



- 第4回 「生命場と気功」
- 第5回 「気の養生と呼吸法」
- 第6回 「太極拳には終わりが無い」

### 第Ⅲ期 攻めの養生



- 第7回 「希望在心中 生命在脚下」
- 第8回 「医療と養生の境がなくなる時代に生きる」
- 第9回 「自然治癒力はコミュニケーションにあり」

### 第Ⅳ期 ナイスエイジング



- 第10回 「食養生」
- 第11回 「養生の要諦」
- 第12回 「天蒼々 野茫茫」

2020年7月から2021年7月まで開講された《ときめき養生塾連続講座》では、帯津先生の58年余に及ぶ医療活動から攻めの養生思想に至る思想遍歴を、一年かけて学ぶ講義をしていただきました。一不調や不具合を抱えながらもいかにして健やかに生きていか—人間の内なる生命場にエネルギーが満ちて躍動するという“ときめく攻めの養生”思想を少しでも後世に伝えつなげて行くため、この連続講座を養生塾設立20周年記念事業の一環として記録編集し、アーカイブしました。

ホリステック医学を学びたい方、ときめく攻めの養生の奥義を知りたい方、先生の縦横無尽な語りでじっくりご覧ください。

❖第Ⅰ期～Ⅳ期 Ⅰ期1巻（各巻3回講義）

（各巻 一般9,000円 会員7,000円）

◇お買い求め 帯津三敬塾クリニック 川越・池袋養生塾 HP申込フォーム

◇お問合せ NPO法人帯津良一 場の養生塾事務局 TEL:049-293-1714

mail:info@ba-youjyo.com