

# 場の養生塾 in 池袋



OBITSU  
場の養生塾

NPO法人帯津良一 場の養生塾



定員 25名です

毎日忙しいあなた 病と向き合うあなた

ここに からだに 無理を重ねていませんか

週に一度、呼吸を調べ、こころとからだをほぐし、リフレッシュしましょう！

メニュー

- 太極拳 気功 呼吸法などの練功。マインドフルネス瞑想タイム
- 講師のお話をベースに、養生交流ディスカッション

\* 身軽な服装でご参加ください。

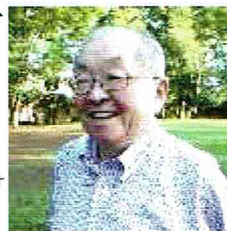
日時 毎水曜日(月4回) 18:00~19:30

場所 IKE・Biz としま産業振興プラザ(旧勤労福祉会館)  
豊島区西池袋 2-37-4 地図は  で検索  
TEL:03-3980-3131(池袋南口徒歩7分)

受講料 月謝 4,000円 or 単回 1,500円  
〔入会金 2,000円 他〕



塾頭 帯津良一



帯津三敬病院名誉院長。  
帯津三敬塾クリニック院長、  
日本ホリスティック医学協会  
名誉会長。西洋医学だけで  
なく様々な療法で  
ガン治療に携わり50余年。「健康問答」「死を生きる」「白隠禅師の呼吸法」等著書多数。週刊朝日に「ナイスエイジングのすすめ」連載中。

講師陣

大野聰克

28年前に末期大腸がんから生還。その体験を下に、帯津三敬病院にて、気功、太極拳等を実技指導。患者さんと様々な活動を企画実施。2019年「癌は患者なんかじゃない」出版



篠崎一朗

CNJ認定がんナビゲーター胃がんサバイバー  
NPO法人帯津良一場の養生塾事務局長。池袋養生塾代表。闘病体験記「人生に何一つ無駄はない」の著書



春名伸司 岡山養生塾主宰  
かくりん気功 森田療法「末期がんを乗り越え100才めざす」の著書

平野耕吉 ゆふいん養生塾主宰  
調和道丹田呼吸法・太極拳師範

他に随時、医師、看護師  
管理栄養士 音楽療法士、癌経験者 等の出講を予定しています。

“場の養生塾”

場の養生塾は帯津良一医師の提唱する「攻めの養生」を学ぶ場です。

ガンなどの難病も「自ら治す」という視点から人生を振り返り、いのちの正しい養生法を、共に考え、学び、実践する場を提供します。

この塾には、ガンを克服した患者さんも多数来ています！



お申込・お問合わせ先 NPO法人帯津良一 場の養生塾 in 池袋 (代表 篠崎)

TEL 049-293-1714 FAX048-610-8305

Mail [info@ba-youjyo.com](mailto:info@ba-youjyo.com)

Web [www.ba-youjyo.com](http://www.ba-youjyo.com)